

# KANALENKOOPPIES

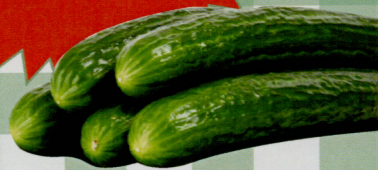
Deze week weer nieuwe aanbiedingen uit Kanaleneiland. Speciaal voor u uitgelicht door ons Koopjespanel. Truus, Gerard, Naima, Mehmet en Sanne. Alle vijf experts op het gebied van aanbiedingen. En vanaf nu zullen zij hun expertise met u delen!



**Sanne tipt  
lams gehakt  
€3,- / kilo  
Bakkerij  
Tanger**

**Truus tipt  
komkommer  
€0,30**

**Groenteboer  
van der Laan**



**Gerard tipt  
appeltaart  
€3,99  
Bakkerij  
Stellaard**



**Sanne tipt  
theeglas  
€7,50 / 6st  
Mert Market**



## Het Koopjes Panel:



Sanne Viegen 1981, woont sinds 2008 in Kanaleneiland.

“De Turkse en Marokkaanse winkels zijn heel goedkoop en ik leer allemaal nieuwe producten kennen!”



Truus Jansen 1937, woont sinds 1957 in Kanaleneiland.

“Voor lekkers voor mijn kleinkinderen ga ik naar de Aldi!”



Naima El Amani 1973, woont sinds 1985 in Kanaleneiland.

“Met ons grote gezin moet ik op de kleintjes letten. Ik heb dus een goed oog voor aanbiedingen!”



Gerard Stokman 1947, woont in Hoograven.

“Met een klein pensioentje is het goed en gezellig winkelen op de markt van Kanaleneiland. Daarna koffie met een gebakje natuurlijk!”



## AANBIEDERS KANALENKOOPPIES:

- 1 Aldi (wasmiddel)
- 2 Multifish (paprika)
- 3 Bakkerij Tanger (lams gehakt)
- 4 Chicken Today
- 5 Groenteboer van der Laan (komkommer)
- 6 Slagerien van der Vliet
- 7 't Kaasfestival
- 8 Jumbo
- 9 Gall en Gall
- 10 Alberth Heijn
- 11 Bakkerij Stellaard (appeltaart)
- 12 Mert Market (theeglas)
- 13 Lidl
- 14 Meltem Plaza
- 15 Akxes

**RUIME KEUS, ENORM AANBOD, A-MERKEN EN LOW-BUDGET VARIANTEN,  
GRATIS PARKEREN, GOED BEREIKBAAR**



## Uitgelicht

Deze week in uitgelicht ons panellid Naima. Naima heeft zes kinderen en heeft geleerd om efficiënt met haar tijd en geld om te gaan. Als ze boodschappen doet, doet ze meteen heel veel. Haar berging staat vol met voorraden.

### Specialiteit Naima:

- Koopjes voor kleine kinderen (pampers, babyvoeding)
- Koopjes voor grote gezinnen
- Marokkaanse specialiteiten

Naima heeft deze week twee aanbiedingen voor jullie uitgekozen:

- Het vloeibare wasmiddel van de Aldi (werkt echt perfect) is nu maar € 4,- per liter. Inslaan dus!
- Bij de Multifish zijn paprika's nu € 0,69 per kilo. Lekker om te grillen, of om paprikasoep van te maken.

**"Werkt echt perfect!"**

Naima tipt  
**vloeibaar  
wasmiddel**  
**€4,- / liter**

Aldi



**"Paprika's: Ook lekker om te grillen!"**

## KooperKook

Naima's paprika salade (4 personen):

- 3 grote rode of groene paprika's
- 4 tomaten
- 2 teentjes knoflook
- zout en peper
- 1 bosje peterselie

### Bereidingswijze:

Rooster de paprika's en de tomaten onder een hete grill of in de oven tot ze zwart zijn en vol blaren zitten.

Laat ze afkoelen in een plastic zak en verwijder het vel en daarna de zaadlijsten en zaadjes. Snijd ze in stukjes, leg ze in een schaal en schep ze goed door elkaar. Hak de knoflook en peterselie. Voeg zout, peper, peterselie en knoflook naar smaak toe en meng alles goed.

Laat de salade afgedekt in de koelkast afkoelen. Giet voor het serveren het vocht uit de schaal.

Eet smakelijk!

Naima tipt  
**paprika**  
**€0,69 / kilo**  
Multifish



KanalenKoopies is een project van Soda Producties (in samenwerking met Winkeliersvereniging Kanaleneiland). Voor informatie over Soda-projecten: [www.sodaproducties.nl](http://www.sodaproducties.nl)

Deel het voordeel en beplak je euro's met deze muntstickers. Tevens een goed geheugensteuntje in de portemonnaie. Vraag een stickervel bij de "KanalenKoopies-winkels".

Vormgeving: [www.plus-fleur.nl](http://www.plus-fleur.nl)

**VOOR EEN KOOPJESFESTIJN BIJ ALDI, TURK EN ALBERTHEIJN  
MOET JE IN KANALENEILAND ZIJN!**